



Nafarroako Gobernua
Gobierno de Navarra

Cómo utilizar el preservativo femenino o de uso externo

Guarda los condones en un lugar seco, a temperatura ambiente (temperaturas muy bajas o muy altas pueden dañarlos), sin luz solar directa. No los guardes en el bolsillo,

el coche, moto o la cartera durante mucho tiempo (más de 1 mes), ya que la humedad y el calor excesivo pueden dañarlos.

1 Caducidad



Es muy importante que antes de usar el preservativo confirmes que este se encuentra en buen estado y no está caducado.

2 Al abrirlo



Ábrelo con cuidado (no utilices los dientes, ni tijeras).

3 Sujeción



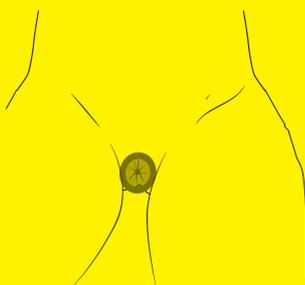
Aprieta los lados del aro interno en el extremo cerrado del condón y desfízalo dentro de la vagina.

4 Colocación



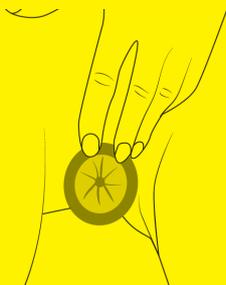
Empuja el aro interno dentro de la vagina lo más que puedas, hasta el cuello del útero. Asegúrate de que no esté retorcido.

5 Seguimos



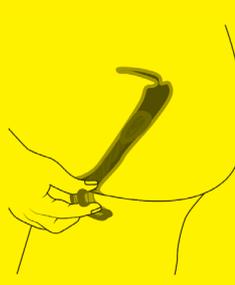
Retira el dedo y deja que el aro externo sobresalga de la vagina.

6 Antes de



Asegúrate de que el condón esté colocado correctamente en la vagina evitando que haya contacto genital de piel a piel.

7 Extracción



No es necesario retirarlo inmediatamente después de la eyacuación. Para retirarlo, gira el anillo que queda afuera y retíralo suavemente con cuidado de que no se derrame el semen.

8 Eliminación



Una vez retirado el preservativo se tira a la papelera. Nunca al baño.

Ten en cuenta que

1. Pueden colocarse hasta 8 horas antes de la relación sexual de penetración.

2. Los preservativos femeninos o de uso interno vienen ya lubricados, aunque se puede añadir lubricante extra en el interior del preservativo. Estos preservativos son de nitrilo por lo que pueden usarse lubricantes de base acuosa o aceitosa. Al ser de nitrilo, son aún más resistentes que los preservativos masculinos de látex.

3. No se puede usar junto con el condón masculino, porque la fricción entre el poliuretano y el látex pueden provocar que alguno de los dos se rompa.

4. Utiliza uno nuevo cada vez que tengas prácticas sexuales coitales.

5. Con la práctica, tu confianza en el uso de preservativos mejorará.