

Nola erabili behar da preserbatibo femeninoa. hau da, barruan jartzekoa?

Gorde kondoiak toki lehorrean, giro-tenperaturan (tenperatura oso baxuek edo oso altuek kalte egiten ahal diete), eguzkiaren argiak zuzenean jotzen ez duela. Ez gorde

poltsikoan, kotxean, motoan edo diru-zorroan denbora luzez (hilabete baino gehiago), hezetasunak eta gehiegizko beroak kalte egiten ahal dietelako.

1 Iraungitze



Oso garrantzitsua da preserbatiboa erabili aurretik egiaztatzea egoera onean dagoela eta ez iraungita.

2 Irekitzean



Ireki ezazu kontuz (ez erabili hortzak edo guraizeak).

3 Subjektua



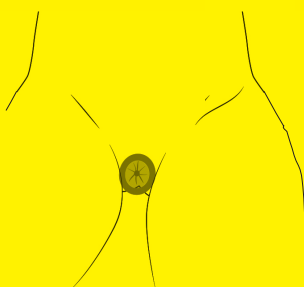
Estutu itzazu barruko uztaiaren aldeak kondoiaren mutur itxian eta sartu baginan barrena.

4 Laneratze



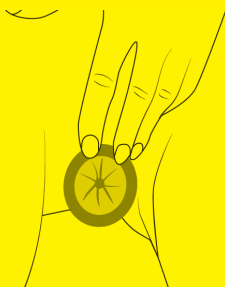
Bultza egin barruko uztaiari, baginaren barruan ahalik eta gehien sar dadin umetokiaren lepora iritsi arte. Egiaztatu ez dagoela bihurrituta.

5 Kanpoan



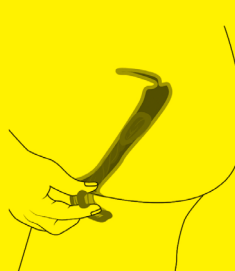
Atera behatza eta utzi kanpoko uztaiaren gainazalaz kanpo.

6 Aurretik



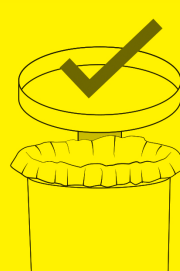
Egiaztatu kondoa behar bezala dagoela jarrita baginan, larruazalak larruazala ukitzen duen kontaktu genituala egon aurretik.

7 Erauzketa



Ez da beharrezkoa segituan kentzea eiakulazioaren ondoren. Kentzeko, biratu kanpoan geratu den uztaiaren atara arretera handiz hazia isur ez dadin.

8 Ezabatzea



Preserbatiboa kendu ondoan, paperontzira botatzen da hura. Inoiz ez komunera.

Honako hau izan kontuan

1. Koitodun harreman sexuala izan baino **8 ordu lehenago ere jartzen ahal dira.**

2. Preserbatibo femeninoak edo barruan jartzekoak lubrifikatuta daude, baina lubrifikatzaile gehiago jar daiteke preserbatiboaren barruan. Preserbatibo hauek nitriloak dira eta, beraz, ur- edo olio-oinarria duten lubrifikatzaileak erabiltzen ahal dira. Nitriloak izanik, latexeko preserbatibo maskulinoek baino erresistentzia handiagoa dute.

3. Ezin da erabili kondoi maskulinoarekin batera; izan ere, polu-retanoaren eta latexaren arteko igurzketaren ondorioz, bietako bat apurtu daiteke.

4. Erabili preserbatibo berria koitodun jardun sexualak dituzun bakoitzean.

5. Praktikarekin, konfiantza handiago izanen duzu preserbatiboak erabiltzerakoan.