

# Cómo utilizar el preservativo masculino o de uso externo

Guarda los condones en un lugar seco, a temperatura ambiente (temperaturas muy bajas o muy altas pueden dañarlos), sin luz solar directa. No los guardes en el

bolsillo, el coche, moto o la cartera durante mucho tiempo (más de 1 mes), ya que la humedad y el calor excesivo pueden dañarlos.

## 1 Caducidad



Confirma que el preservativo se encuentra en buen estado y no está caducado.

## 2 Al abrirlo



Ábrelo con cuidado (no utilices los dientes, ni tijeras).

## 3 Posición



Comprueba si tienes el preservativo en la posición correcta mirando hacia qué lado se desenrolla. Si sacas el preservativo del envoltorio con mucha rapidez, en ocasiones el depósito queda orientado en el sentido equivocado, por lo que es conveniente que lo compruebes antes de ponértelo.

## 4 Aire



Cuando te lo pongas, es necesario apretar ese depósito para asegurarte de que no queda aire dentro.

## 5 En erección



Desenrolla el preservativo a lo largo del pene.

Es necesario ponerte el preservativo cuando el pene está en erección. Y siempre colocarlo antes de realizar la penetración.

## 6 Extracción



Durante las prácticas sexuales coitales, es conveniente comprobar si el preservativo sigue bien puesto. Después de eyacular, hay que sacar el preservativo con cuidado. Debes sujetar el preservativo con el pene cuando lo retires, para garantizar que el semen permanezca dentro del condón y que no se quede dentro de la vagina y/o ano.

## 7 Después de



Si haces un nudo al preservativo, el semen se quedará dentro. Luego es importante limpiar el pene para eliminar el resto del semen que quede.

## 8 Eliminación



El preservativo se tira a la papelera. Nunca al baño.

## Ten en cuenta que

**1. Puedes usar el lubricante tanto dentro como fuera del preservativo**, pero si pones demasiado dentro, el condón puede deslizarse fuera del pene. Utiliza lubricantes de base acuosa (en lugar de base aceitosa). El aceite puede degradar el látex del preservativo, haciéndolo poroso, facilitando que se rompa.

**2. Los condones no pueden reutilizarse.** Usa un nuevo condón cada vez que tengas prácticas sexuales de penetración vaginal, oral y/o anal. También es necesario usar un nuevo condón si cambias de una clase de práctica a otra (por ejemplo, de sexo anal a sexo vaginal).

**3. No te preocupes si pierdes la erección** (si el pene deja de estar firme) mientras usas un condón. Si esto sucede, debes cambiarte el condón. Quitate el condón y, una vez que el pene esté firme otra vez, colócate uno nuevo.

**4. No es conveniente utilizar dos condones a la vez**, ya que con el roce de ambos se pueden romper con más facilidad.

**5. Con la práctica, tu confianza en el uso de preservativos mejorará.** Puedes probar tallas, formas y marcas de preservativos diferentes (también colores, sabores,.....), así como diferentes lubricantes para descubrir los que te vayan mejor.